



Karate Do se divide en **Kara** que significa vacío, **te** que significa mano y **Do** camino, "El camino de la mano vacía"

Nuestra escuela es **Shito Ryu**, fundada por el maestro **Kenwa Mabuni** en 1930, estudió con los maestros **Itosu e Higaonna**.

Shi en honor al maestro Itosu **To** en honor al maestro Higaonna **Ryu** es escuela **Zanshin**: Alerta continua

Kumite: Combate **Kime**: Aprovechamiento de la energía física y mental en el momento del impacto

Kiai: Liberación de la energía interna mediante un grito **Ki**: Energía interior **Chakugan**: Mirada

Kata: Forma, serie de técnicas realizadas en orden establecido contra adversarios imaginarios

Alturas **Yodan** nivel alto cabeza **Chudan** nivel medio tronco **Gedan** nivel bajo del cinturón hasta los pies

Rei: Saludo, se hace por cortesía, para demostrar respeto, humildad y gentileza

	Amarillo	Naranja	Verde	Azul	Marrón
	Shodan	Nidan	Sandan	Yodan	Godan
Uke waza	3	4	4	5	5
Tsuki waza	2	3	4	4	5
Uchi waza	0	2	3	4	5
Keri waza	2	3	4	4	5



